



התנהלות בטיחותית במרחב הציבורי ובמעבדות הטכניון בעת 'שגרת הקורונה'

בהתאם להנחיות משרד הבריאות לנוכח שגרת הקורונה הנוכחית יש לשמור בראש ובראשונה על היחסי חברתי, לעטות מסכות במרחב הציבורי ולהקפיד על היגיינת ידיים. מילוי הנחיות אלו בכל יציאה מהבית מוריד באופן משמעותי את הסיכון בהידבקות במחלת הקורונה.

1. שמירת מרחק

- 1.1 יש להקפיד מרחק של 2 מטרים בין אנשים בכל ציר שהוא.
- 1.2 ההנחיות הנוכחיות של משרד הבריאות מגבילות התקהלויות:
 - 1.2.1 עד 10 אנשים בחלל סגור.
 - 1.2.2 עד 20 אנשים בשטח פתוח.
- 1.3 יש להקפיד על הגבלת התקהלות זו בכל פעילות בקמפוס, לרבות מחקר, עבודה, לימודים וכו'.

2. עטיית מסכות

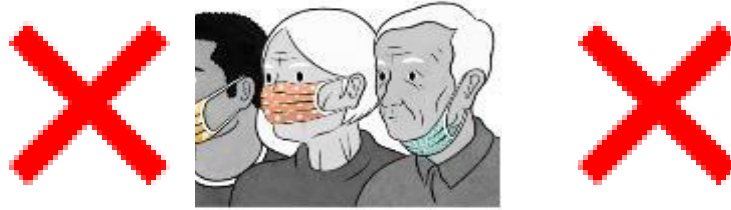
- 2.1 מטרת המסכה היא להגן על אחרים בסביבה. לשם כך, גם מסכה פשוטה יעילה ביותר בהגנה כנגד הדבקה טיפית של עוטה המסכה אחרים.
 - 2.1.1 למרות שמסכות N95 נמצא והן יעילות מאד, הן פחות נוחות לעבודה ממסכות בד או מסכות כירורגיות, לכן יחידת הבטיחות ממליצה על אלו-האחרונות לשימוש במשך יום עבודה.
 - 2.1.1.1 במקרה של שימוש במסכות בד - עליהן להכיל מספר שכבות בד.
 - 2.1.1.2 לחובשי משקפיים קשה להתנהל לאורך שעות יום רבות עם מסכה בשל אדים שנוצרים בין משקפי המרשם והמסכה. במקרה זה, כדי להוריד בכל זאת את סיכון ההדבקה ועם זאת לאפשר עבודה יעילה ונוחה, יחידת הבטיחות ממליצה על שימוש לסירוגין במגן פנים מלא, הנחבש על המצח והוא שקוף לחלוטין (ראה סעיף 2.10 לעיל).
 - 2.2 יש לוודא אוורור בכל חלל עבודה.
 - 2.3 כל מסכה אותה עוטים חייבת להתאים בנוחיות ובאופן הדוק לפנים.
 - 2.3.1 המסכה צריכה לכסות את האזור מגשר האף ועד מתחת לסנטר ובצדדים להימשך כמה רחוק שניתן עד האוזניים.



2.3.2 עטיית מסכה, כך שהמסכה מונחת על הצוואר או משתלשלת מאוזן אחת או מסכה



המסתיימת מתחת לנחיריים, אינה יעילה ואף גורמת לזיהום המסכה מבחוץ.



- 2.4 טרם עטית מסכה ועם הסרתה יש להקפיד לשטוף ידיים ביסודיות ועם סבון.
- 2.5 את המסכה יש לעטות ולהוריד אך ורק בעזרת חוטי האוזניים.
- 2.5.1 אין לגעת בחלק המסנן של המסכה בעת עטיתה.
- 2.6 יש להקפיד לחבוש מסיכה באזורים הציבוריים, קרי: בכל יציאה ממשרד אישי.
- 2.6.1 יתר דגש יש לשים על חבישת מסכה בחדרי ציוד בין-מחלקתי, בעת מעבר למעבדות אחרות ו/או למשרדים אחרים ובעת מעבר לבניינים אחרים.
- 2.7 יחד עם עטית המסכה יש להמשיך ולהקפיד על שמירת מרחק שני (2) מטרים מכל אדם.
- 2.8 יש להקפיד לא לגעת בפנים בעת עטית המסכה.
- 2.8.1 יש להקפיד לא לגעת בעיניים, באף ובפה בעת הסרת המסכה.
- 2.9 במקרה של מסיכות בד - יש להקפיד לשטוף את המסכה לאחר כל שימוש בה, כך שרצוי להחזיק לפחות שתי (2) מסכות בהישג יד בעת יום עבודה מלא.
- 2.9.1 אין להחזיק מסכות בכיס.
- 2.9.2 אין לעטות מסכה לחה.
- 2.9.3 ניתן לכבס את המסכה במכונת כביסה ולייבשה במייבש.
- 2.9.3.1 יש לוודא תחילה שסוג הבד מתאים לכך ושהמסכה לא תאבד את צורתה לאחר כביסה.
- 2.9.3.2 במקרה של כביסה ביד – יש לשפשף את המסכה לפחות 20 שניות.
- 2.9.3.3 גיהוץ הוא אמצעי זהירות נוסף המכין מסכת בד לשימוש נוסף.
- 2.9.3.4 אין למחזר את מסכת הבד על-ידי הרתחה במים, חימום במיקרוגל או בתנור אפייה.
- 2.10 במקרה של מגן פנים מלא –
- 2.10.1 יש לנקות את מגן הפנים לפני כל שימוש בו.
- 2.10.2 בעת נקיון מגן פנים יש להתייחס למגן הפנים כמזוהם, לכן יש לנקותו תוך כדי עטית כפפות.
- 2.10.3 במידה ומגן הפנים זוהם ישירות באירוסול עקב שיעול או עיטוש – יש לשטפו תחילה במים זורמים למשך לפחות 5 דקות.
- 2.10.4 ניתן לנקות את מגן הפנים באופן רוטיני בעזרת הכימיקלים הבאים:
- 2.10.4.1 ריסוס מגן הפנים ב-99%-96% או ב-75% איזופרופנול.
- 2.10.4.2 ריסוס מגן הפנים ב-0.01% אקונומיקה.
- 2.10.4.3 ריסוס מגן הפנים ב-70%-80% אתנול.
- 2.10.4.4 ריסוס מגן הפנים במי סבון.



- 2.10.5 אין לנסות לעקר את מגן הפנים באוטוקלאב או לנקותו בעזרת 100%-81% אתנול.
- 2.11 עטית מסכה כנגד הדבקה בנגיף הקורונה אינה מחליפה נשמיות נדרשות לפי גליון הבטיחות של הכימיקל עימו עובדים, לרבות ציוד מיגון אישי בעת עבודה עם חנקן נוזלי.
- 2.12 בעת עבודה מיקרוביולוגית עם אש – אין לקרב את הפנים אל האש בכל מקרה, ולכן ניתן לעבוד גם במקרה זה עם מסכת פנים.

3. שטיפת ידיים

- 3.1 שימוש בסבון ומים יעיל הרבה יותר משימוש באלכוהול ונגזרותיו.
- 3.2 יש להקפיד לשטוף ידיים ביסודיות עם סבון משך 20 שניות –
- 3.2.1 לפני עטית מסכה.
- 3.2.2 מיד לאחר הורדת מסכה.
- 3.2.3 לפני כל אכילה שהיא, כולל אכילה במרחב המשרד האישי או בחדר הסטודנטים, גם בהיותכם לבד.
- 3.2.4 לפני עישון.
- 3.2.5 טרם נגיעה בטלפון הנייד.
- 3.2.6 יש לשטוף ידיים או לחילופין להשתמש בבקבוקי ה"ספטול" המפוזרים בפקולטות ובבניינים לפני ואחרי שימוש במדרגות, המחייבת לעתים מגע במעקים, טרם נגיעה בכפתורי מעליות או לחצנים כלשהם.
- 3.2.7 עם הורדת הכפפות במעבדה בתום פרוצדורה ניסויית.
- 3.2.8 בתום יום העבודה.
- 3.2.9 מיד עם הגעתכם הביתה טרם נגיעה בבני ביתכם.
- 3.2.10 במידה והתעטשתם או השתעלתם ונגעתם תוך כך בפניכם יש לשטוף ידיים מיד לאחר מחיטת האף או לאחר כל נגיעה אחרת בפנים.

4. התנהלות סטודנטים במעונות

- 4.1 יש להקפיד על קיום נהלי הגבלת התקהלויות במרחבים ציבוריים ובחללים סגורים.
- 4.2 כל דירה בה גרים מספר סטודנטים תוגדר כקפסולה והדיירים בתוכה צריכים לנהוג כ"משפחה גרעינית".
- 4.3 אין לארח סטודנטים אחרים בתוך הדירה ולא להתארח בדירות אחרות במעונות.
- 4.4 יש לאכול בתוך הדירה בלבד.
- 4.5 אין לקיים ארוחות משותפות במרחבי המעונות.
- 4.5 יש להימנע ככל הניתן מיציאה מן הקמפוס שלא למטרה חיונית.
- 4.6 במידת הצורך, מומלץ להיעזר ברכב שיתופי (Car pool) קבוע ככל שניתן.
- 4.7 ככלל, סטודנטים במעונות, הנדרשים לבידוד, יתבקשו לשהות בעת תקופת הבידוד מחוץ לקמפוס.

ניתן לפנות ליחידת הבטיחות בכל שאלה נוספת בנדון: safety@technion.ac.il

